



**Nargiz Tsivadze, 80, Kobuleti**

*"Aging is a gift from God, in Georgia the traditions "protect" us - our people know how to respect older people. My health is poor now and this is my biggest problem. I have had a very fast paced life and now I have a feeling of being dragging as I am not as active any more."*

**ნარგიზ ცივაძე, 80 წლის,  
ქობულეთი**

*„სიბერე ღვთის საჩუქარია, საქართველოში ტრადიციები „გვიცავს“ – ჩვენთან იციან მოხუცების დაფასება. ხანდაზმულობამ ჯანმრთელობა შემირყია, ეს ყველაზე დიდი პრობლემაა. უბრალოდ იმდენად აქტიური ცხოვრებით ვცხოვრობდი, რომ ახლა, რადგან ისე აქტიური აღარ ვარ, მგონია, რომ ცხოვრებას ჩამოვრჩი“.*