

**Элла Либанова**

**Отчет о работе второй экспертной панели  
«Участие, недискриминация и социальное вовлечение пожилых людей»,  
19.09.2012, 14.30-16.00**

Старение населения имеет глубокое влияние на общественное развитие – через образовательные институции, рынок труда, социальную защиту, здравоохранение, долговременный уход и отношения между поколениями. Однако активное старение находится в центре современных политических концепций не только в связи с общественными изменениями, но и вследствие изменяющихся возможностей долгоживущих обществ. Это включает возможности для пожилых людей продолжать работать, дольше оставаться здоровыми и участвовать в общественной жизни, в частности через волонтерское движение. Активное старение также препятствует дискриминации старших поколений.

Общественные и индивидуальные цели активного старения могут изменяться в течение жизни. В средних возрастах активное старение ассоциируется, главным образом, с продлением периода экономической активности и занятости, тогда как в пенсионном возрасте – скорее с активным участием в волонтерском движении, в политической, социальной и коммунальной жизни. Очень важно – особенно в глубокой старости – обеспечение недискриминационного доступа к социальным и медицинским услугам. Политика активного старения, направленная на обеспечение одновременно высокого качества индивидуальной жизни и социального благополучия, может реализовываться различными средствами.

При этом должна учитываться многомерность процесса старения, проявляющаяся не только через риски, но и через возможности. В этом контексте трудно переоценить роль средств массовой информации, призванных широко освещать разнообразие старения и старости. Рост средней продолжительности предстоящей жизни и мужчин, и женщин, вероятное уменьшение гендерной разницы характерно для всех возрастов. И это может способствовать изменению поведения мужчин и женщин в разные периоды жизни, например, активизации женщин на рынке труда и росту участия мужчин в домашних делах. Расширение возрастных рамок образовательного процесса, начавшееся ранее, уже дает позитивные результаты, видимые в течение жизни одного поколения. Но есть и разнообразные примеры вклада в активное старение в средних и старших возрастах. В частности, нужно отметить распространение стандартов т.н. здорового образа жизни, поощрение участия в волонтерском движении. Исследования подтверждают, что рост волонтерской активности часто обеспечивает улучшения состояния здоровья и способствует социальной интеграции.

Политика активного старения требует соответствующего материального и ментального фундамента, трансформации социальной инфраструктуры и т.п. Однако разнообразные сравнительные исследования показывают, что расширение системы социальной поддержки, например, через защиту занятости, пенсионное обеспечение,

здравоохранение и образование в течение всей жизни – расширяют возможности активного старения, делая их доступными для все большей доли пожилых людей.

И хотя в разных обществах используются разные инструменты социальной поддержки, правительства могут обеспечивать достижение комплексного эффекта. Поощрение участия и социального вовлечения пожилых людей может также помочь в повышении их шансов на активное участие в общественной жизни.

Исходя из чрезвычайного разнообразия потребностей и возможностей пожилых людей, их жизненных целей и моделей поведения, едва ли возможно создание каких бы то ни было универсальных рецептов. Речь может и должна идти об изучении и обобщении накопленного в разных странах и сообществах положительного опыта в области формирования и – это особенно важно! – успешных практических примеров реализации политики, адаптированной к проблемам старения. Следует отметить, что участники дискуссии не только размышляли над теоретическими проблемами вовлечения пожилых людей в общественную жизнь, но и приводили разнообразные примеры успешных практик в странах региона, причем далеко не только в самых демократических и богатых.

Быстрые темпы «устаревания» знаний и навыков при отсутствии системы обучения и переподготовки в старших трудоспособных возрастах неминуемо ограничивают возможности старших групп населения найти (или даже сохранить) рабочее место. В связи с этим неоднократно отмечалось значение образования, особенно получаемого в течение всей жизни, для обеспечения необходимой конкурентоспособности и востребованности пожилых людей на рынках труда.

Конечно, необходимым условием активного участия в общественной жизни, включая занятость, является достаточно хорошее здоровье. Однако можно быть вполне здоровым человеком с развитой ипохондрией, что станет непреодолимым препятствием вовлечению. Поэтому чрезвычайно важно формирование и поддержание позитивного настроения среди пожилых людей. Среди всего многообразия форм вовлечения стариков в общественную жизнь особую роль, как показывает опыт самых разных стран региона, играет волонтерское движение. Участие в нем способствует максимальному использованию имеющегося потенциала как общества в целом, так и отдельных индивидуумов.

Наряду с правами людей старшего возраста необходимо уделять внимание и осознанию ими своих обязанностей – по поддержанию смолоду здоровья и трудоспособности, профессиональных и общих знаний, предупреждению и/или преодолению иждивенческих настроений, апатии. Крайне трудно помогать тем, кто не хочет принимать помощь – это относится отнюдь не только к материальной поддержке или к оказанию каких бы то ни было услуг. Вместе с тем мотивация продолжения трудовой деятельности непосредственно связана с качественной привлекательностью работы, с ощущением своей востребованности и необходимости.

Не допуская проявлений дискриминации по отношению ко всем группам населения, общество обязано искоренять все случаи и все возможности дискриминации по возрастному признаку. В этом, как неоднократно подчеркивали участники дискуссии,

очень важно взаимодействие государства – в лице центрального правительства и местных властей – со структурами гражданского общества. Чрезвычайно важно избежать разнообразных проявлений конфликта поколений – между теми, кто достиг пенсионного возраста, и теми, кто впервые выходит на рынок труда, между пенсионерами, получающими пенсию из распределительной (солидарной) системы, и плательщиками взносов на обязательное пенсионное страхование. В конечном итоге, этим определяется отношение общества и к самому процессу старения, и к старым работникам. Недостаточно искоренить любые возможные формы дискриминации в законодательстве – не менее, а иногда и более важны проявления т.н. бытовой дискриминации: со стороны работодателей, коллег, соседей и т.п.

Конечно, всем без исключения должна быть обеспечена достойная старость. При этом имеется в виду не только сфера оплачиваемой занятости. Экспертные знания, социальная компетентность имеют никак не меньшее значение в обеспечении общественного прогресса, чем производительность труда. Как ни парадоксально, вклад старших поколений в человеческий, гуманитарный и социальный капитал часто многократно превышает вклад равного по численности молодого поколения.